

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования Красноярского края**  
**Муниципальное казенное учреждение "Управление образования**  
**Шарыповского муниципального округа"**  
**МБОУ Парнинская СОШ им. Героя Советского Союза Г.С. Елисеева**

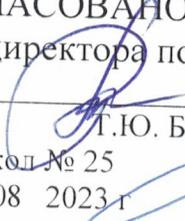
РАССМОТРЕНО  
на заседании ШМО  
учителей начальных  
классов

  
Е.Н. Кибалина

Протокол № 1  
от «3» 08 2023 г

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

  
Т.Ю. Боярская

Протокол № 25  
от «3» 08 2023 г



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

О.Н. Ефремова

Приказ № 153.1  
от «3» 08 2023 г

**АДАптированная РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «Основы социальной жизни (человек и общество)»**  
для обучающихся 5-9 классов  
с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 1)

с. Парная, 2023 г.

## **Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Основы социальной жизни»**

Рабочая программа по основам социальной жизни для 5-9 классов (далее программа) составлена на основе следующих нормативных документов:

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида под редакцией В.В.Воронковой.
- Адаптированной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ Парнинской СОШ им. Героя Советского Союза Г.С. Елисеева (приказ 192 от 31.08.2021г.).

1. Учебное пособие: Социально-бытовая ориентировка. 9 класс. Социально-бытовая ориентировка. 8 класс. Социально-бытовая ориентировка. 7 класс. Основы социальной жизни. 6 класс. Основы социальной жизни. 5 класс

Автор/составитель: Субчева В.П./ С.В. Комарова

2. Место предмета в учебном плане школы.

Рабочая программа разработана на основе учебного плана МБОУ Парнинской СОШ им. Героя Советского Союза Г.С. Елисеева, в соответствии с которым на изучение учебного предмета «Основы социальной жизни» в каждом классе основной школы отводится 272 часа: в неделю по 1 часу в 5 и 6 классах, по 2 часа в 7, 8 и 9 классах.

3. Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации. Используемые виды контроля: текущий, тематический, промежуточный и итоговый. Контроль осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования Красноярского края**  
**Муниципальное казенное учреждение "Управление образования  
Шарыповского муниципального округа"**  
**МБОУ Парнинская СОШ им. Героя Советского Союза Г.С. Елисеева**

РАССМОТРЕНО  
на заседании ШМО  
учителей начальных  
классов

\_\_\_\_\_  
Е.Н. Кибалина  
Протокол № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г

СОГЛАСОВАНО  
Зам. директора по УВР

\_\_\_\_\_  
Т.Ю. Боярская  
Протокол № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор

\_\_\_\_\_  
О.Н. Ефремова  
Приказ № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**АДАптированная РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «Основы социальной жизни (человек и общество)»**  
для обучающихся 5-9 классов  
с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 1)

с. Парная, 2023 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по предмету «Основы социальной жизни» составлена на основе требований к результатам освоения АООП ООО, представленных в АООП для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) (приказ 192 от 31.08.2021г.). Соответствует «Федеральному государственному образовательному стандарту» (ФГОС ООО)

Программа по предмету «Основы социальной жизни» отражает основные требования ФГОС ООО к личностным, метапредметным и предметным результатам освоения образовательных программ.

Программа по предмету «Основы социальной жизни» даёт представление о целях обучения, воспитания и развития обучающихся средствами учебного предмета, устанавливает обязательное предметное содержание, предусматривает распределение его по классам и структурирование его по разделам и темам курса, даёт распределение учебных часов по тематическим разделам курса и последовательность их изучения с учётом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей обучающихся; определяет возможности предмета для реализации требований к результатам освоения программы основного общего образования, требований к результатам обучения основам социальной жизни, а также основных видов деятельности обучающихся.

Данная рабочая программа составлена с учетом психофизических особенностей учащихся с нарушениями интеллектуального развития.

### **ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ»**

Учебный предмет «Основы социальной жизни» имеет своей **целью** практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные **задачи**, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем:

- расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;
- формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;
- практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;

- усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);
- развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

## **МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

В системе общего образования «Основы социальной жизни» признана обязательным учебным предметом.

Освоение содержания курса «Основы социальной жизни» в основной школе происходит с опорой на социальные и бытовые знания и умения, сформированные ранее в курсе «Окружающий мир».

Учебным планом на изучение предмета «Основы социальной жизни» отводится 272 часа: в неделю по 1 часу в 5 и 6 классах, по 2 часа в 7, 8 и 9 классах.

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ»**

### **Личная гигиена и здоровье**

Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека. Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приемы выполнения, значение. Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце): правила хранения, уход. Правила содержания личных вещей. Гигиена тела. Уход за телом. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода кожей рук. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах. Гигиенические требования к использованию личного белья (нижнее белье, носки, колготки). Закаливание организма. Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений. Утренняя гимнастика. Составление комплексов утренней гимнастики. Уход за волосами. Средства для ухода за волосами: шампуни, кондиционеры, ополаскиватели. Виды шампуней в зависимости от типов волос. Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос. Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов деятельности: чтения, письма, просмотре телепередач, работы с компьютером. Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач. Особенности соблюдения личной гигиены

подростком. Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками (отдельно для девочек и мальчиков). Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ. Вредные привычки и способы предотвращения их появления. Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека.

### **Охрана здоровья**

Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная. Виды доврачебной помощи. Способы измерения температуры тела. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого («зеленки»). Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний. Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Виды, названия, способы хранения. Самолечение и его негативные последствия. Первая помощь. Первая помощь при ушибах и травмах. Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту. Уход за больным на дому: переодевание, умывание, кормление больного. Виды врачебной помощи на дому. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом. Вызов «скорой» или неотложной помощи. Госпитализация. Амбулаторный прием. Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.

### **Жилище**

Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес. Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики). Комнатные растения. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений. Домашние животные. Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход. Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба. Планировка жилища. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений. Кухня. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновые печи. Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка и др.): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности. Кухонная утварь.

Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней. Кухонное белье: полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань). Правила ухода и хранения. Кухонная мебель: названия, назначение. Санузел и ванная комната. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. Правила безопасного поведения в ванной комнате. Электробытовые приборы в ванной комнате: стиральные машины, фены для сушки волос. Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности. Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств. Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин). Мебель в жилых помещениях. Виды мебели в жилых помещениях и их назначение (мягкая, корпусная). Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели. Магазины по продаже различных видов мебели. Убранство жилых комнат: зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники. Правила ухода за убранством жилых комнат. Уход за жилищем. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений. Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. Уборка санузла и ванной комнаты. Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий. Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету. Насекомые и грызуны в доме: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика появления грызунов и насекомых в доме. Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. Предупреждение отравлений ядохимикатами. Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми.

### **Одежда и обувь**

Одежда. Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная и т.д.), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей. Особенности разных видов одежды. Головные уборы: виды и назначение. Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. Магазины по продаже различных видов одежды. Значение опрятного вида человека. Уход за одеждой. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды;

правила хранения. Предупреждение появления вредителей на одежде (моли). Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. Правила сушки белья из различных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках. Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. Глажение изделий из различных видов тканей. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Правила и приемы глажения блузок и рубашек. Правила пришивания пуговиц, крючков, петель; зашивание распоровшегося шва. Продление срока службы одежды: штопка, наложение заплат. Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей. Правила выведения мелких пятен в домашних условиях. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при использовании средств для выведения пятен. Предприятия бытового обслуживания. Прачечная. Виды услуг. Правила пользования прачечной. Прейскурант. Химчистка. Услуги химчистки. Правила приема изделий и выдачи изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды. Выбор и покупка одежды. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями. Магазины по продаже одежды. Специализированные магазины по продаже одежды. Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). Хранение чека. Гарантийные средства носки. Обувь. Виды обуви: в зависимости от времени года; назначения (спортивная, домашняя, выходная и т.д.); вида материалов (кожаная, резиновая, текстильная и т.д.). Магазины по продаже различных видов обуви. Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата. Гарантийный срок службы обуви; хранение чека или его копии. Уход за обувью. Хранение обуви: способы и правила. Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды кремов для чистки обуви; их назначение. Сушка обуви. Правила ухода за обувью из различных материалов. Предприятия бытового обслуживания. Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант. Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приема и выдачи обуви. Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.

## **Питание**

Организация питания семьи. Значение питания в жизни и деятельности людей. Влияние правильного питания на здоровье человека. Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания. Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи. Виды продуктов питания. Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения. Значение кипячения молока. Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп). Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции. Правила хранения

хлебобулочных изделий. Вторичное использование черствого хлеба. Приготовление простых и сложных бутербродов и канапе. Мясо и мясопродукты; первичная обработка, правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи. Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения. Места для хранения жиров и яиц. Овощи, плоды, ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты. Мука и крупы. Виды муки (пшеничная, ржаная, гречневая и др.); сорта муки (крупчатка, высший, первый и второй сорт). Правила хранения муки и круп. Виды круп. Вредители круп и муки. Просеивание муки. Соль, сахар, пряности и приправы. Соль и ее значение для питания. Использование соли при приготовлении блюд. Сахар: его польза и вред. Виды пряностей и приправ. Хранение приправ и пряностей. Чай и кофе. Виды чая. Способы заварки чая. Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления чая и кофе. Магазины по продаже продуктов питания. Основные отделы в продуктовых магазинах. Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Специализированные магазины. Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках). Стоимость продуктов питания. Расчет стоимости товаров на вес и разлив. Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные. Основное отличие рынка от магазина. Прием пищи. Первые, вторые и третьи блюда: виды, значение. Завтрак. Блюда для завтрака; горячий и холодный завтраки. Бутерброды. Каши. Блюда из яиц (яйца отварные; яичница-глазунья). Напитки для завтрака. Составление меню для завтрака. Отбор необходимых продуктов для приготовления завтрака. Приготовление некоторых блюд для завтрака. Стоимость и расчет продуктов для завтрака. Посуда для завтрака. Сервировка стола. Обед. Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов. Овощные салаты: виды, способы приготовления. Супы (виды, способы приготовления). Мясные блюда (виды, способы приготовления). Рыбные блюда (виды, способы приготовления). Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. Фруктовые напитки: соки, нектары. Составление меню для обеда. Отбор необходимых продуктов для приготовления обеда. Стоимость и расчет продуктов для обеда. Посуда для обедов. Праздничный обед. Сервирование стола для обеда. Правила этикета за столом. Ужин. Блюда для ужина; холодный и горячий ужин. Составление меню для холодного ужина. Отбор продуктов для холодного ужина. Приготовление несложных салатов и холодных закусок. Стоимость и расчет продуктов для холодного ужина. Составление меню для горячего ужина. Отбор продуктов для горячего ужина. Стоимость и расчет продуктов для горячего ужина.

Изделия из теста. Виды теста: дрожжевое, слоеное, песочное. Виды изделий из теста: пирожки, булочки, печенье и др. Приготовление изделий из теста. Составление и запись рецептов. Приготовление изделий из замороженного теста. Приготовление Домашние заготовки. Виды домашних заготовок: варка, сушка, соление, маринование. Глубокая заморозка овощей и фруктов. Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов. Правила первой помощи при отравлении. Варенье из ягод и фруктов.

### **Транспорт**

Городской транспорт. Виды городского транспорта. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте. Проезд из дома в школу. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта. Расчет стоимости проезда. 170 Пригородный транспорт. Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание. Междугородный железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы. Платформа, перрон, путь. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Междугородный автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда. Водный транспорт. Значение водного транспорта. Пристань. Порт. Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы.

### **Средства связи**

Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования. Почта. Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка. Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки. Бандероли. Виды бандеролей: простая, заказная, ценная, с уведомлением. Порядок отправления. Упаковка. Стоимость пересылки. Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления. Телефонная связь. Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона. Культура разговора по телефону. Номера телефонов экстренной службы. Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы. Интернет-связь. Электронная почта. Видео-связь (скайп). Особенности, значение в современной жизни. Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления.

### **Предприятия, организации, учреждения**

Образовательные учреждения. Дошкольные образовательные учреждения. Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы. Посещение образовательных организаций дополнительного образования. Местные и промышленные и

сельскохозяйственные предприятия. Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих. Исполнительные органы государственной власти (города, района). Муниципальные власти. Структура, назначение.

### **Семья**

Родственные отношения в семье. Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст; дни рождения. Место работы членов семьи, должности, профессии. Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье. Помощь старших младшим: домашние обязанности. Семейный досуг. Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки и др. правильная, рациональная организация досуга. Любимые и нелюбимые занятия в свободное время. Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещения музеев, театров и т. д. Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций и др. Досуг как развитие постоянного интереса к какому либо виду деятельности (хобби): коллекционирование чего-либо, фотография и т. д. Отдых. Отдых и его разновидности. Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность. Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование. Бюджет отдыха. Подготовка к летнему отдыху: выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей. Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи. Виды и источники дохода. Определение суммы доходов семьи на месяц. Основные статьи расходов. Планирование расходов на месяц по отдельным статьям. Планирование дорогостоящих покупок.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

### **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

1.1. осознано выполнять обязанности ученика, члена школьного коллектива, пользоваться соответствующими правами;

1.2. испытывать чувство гордости за свою страну; гордиться школьными успехами и достижениями как собственными, так и своих товарищей;

1.3. адекватно эмоционально откликаться на произведения литературы, музыки, живописи и др.;

1.4. уважительно и бережно относиться к людям труда и результатам их деятельности;

1.5. активно включаться в общепользную социальную деятельность; осознано относиться к выбору профессии;

1.6. бережно относиться к культурноисторическому наследию родного края и страны;

1.7. соблюдать правила безопасного и бережного поведения в природе и обществе.

## **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Изучение географии в основной школе способствует достижению метапредметных результатов, в том числе:

### **Овладению базовыми коммуникативными учебными действиями:**

2.1. вступать и поддерживать коммуникацию в разных ситуациях социального взаимодействия (учебных, трудовых, бытовых и др.);

2.2. слушать собеседника, вступать в диалог и поддерживать его, признавать возможность существования различных точек зрения и право каждого иметь свою точку зрения, аргументировать свою позицию;

2.3. дифференцированно использовать разные виды речевых высказываний в коммуникативных ситуациях с учетом специфики участников (возраст, социальный статус, знакомый – незнакомый и т.п.)

2.4. использовать разные виды делового письма для решения жизненно значимых задач;

2.5. использовать доступные источники и средства получения информации для решения коммуникативных и познавательных задач.

### **Овладению базовыми регулятивными учебными действиями:**

3.1. принимать и сохранять цели и задачи решения типовых учебных и практических задач, осуществлять коллективный поиск средств их осуществления;

3.2. осознанно действовать на основе разных видов инструкций для решения практических и учебных задач;

3.3. осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

3.4. осуществлять самооценку и самоконтроль в деятельности, адекватно реагировать на внешний контроль и оценку, корректировать в соответствии с ней свою деятельность.

### **Овладению базовыми познавательными учебными действиями:**

4.1. дифференцированно воспринимать окружающий мир, его временнопространственную организацию;

4.2. использовать логические действия (сравнение, анализ, синтез, обобщение, классификацию, установление аналогий, закономерностей, причинно-следственных связей) на наглядном, доступном вербальном материале, основе практической деятельности в соответствии с индивидуальными возможностями;

4.3. применять начальные сведения о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности (природных, социальных, культурных, технических и др.) в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета и для решения познавательных и практических задач;

4.4. использовать в жизни и деятельности некоторые межпредметные знания, отражающие доступные существенные связи и отношения между объектами и процессами.

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

- Пользоваться механическими и электрическими бытовыми приборами, готовить первое и второе блюдо по рецепту, составлять меню завтрака, обеда и ужина на день.
- Определять тип кожи и волос, подбирать средства по уходу в соответствии с этим, правильно ухаживать за кожей лица и волосами.
- Ремонтировать разорванные места одежды, штопать, пришивать пуговицу и петельку; стирать белое бельё вручную и с помощью стиральной машины.
- Ухаживать за младшими детьми, объяснять им правила игры и играть с ними.
- Культурно вести себя в гостях, выбирать подарки, изготавливать простые сувениры.
- Убирать жилые помещения, мыть зеркала и стёкла, утеплять окна.
- Ориентироваться в расписании, приобретать билеты, обращаться за справкой в справочное бюро вокзала.
- Готовить пресное тесто и изделия из него, подготавливать овощи, делать заготовки впрок.
- Правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, ног, использовать подручные средства к имеющимся косметическим средствам.
- Стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей, гладить рубашки и блузки.
- Купать, одевать, пеленать ребёнка, содержать в порядке его вещи.
- Культурно и вежливо вести себя при знакомстве в общественных местах.
- Мыть кафельные стены, чистить раковины.
- Покупать билет, пользоваться расписанием, обращаться за справкой.
- Находить нужные товары, выбирать продукцию в соответствии с её качеством.
- Кратко объяснять причину звонка по телефону, получают
- Подбирать одежду и обувь в соответствии со своим размером, выводить пятна на одежде различными способами.
- Составлять меню диетического питания на день, составлять меню на день для ребенка ясельного возраста, выполнять сервировку праздничного стола.
- Анализировать различные семейные ситуации, выполнять морально-этические нормы взаимоотношения в семье, поддерживать и укреплять семейные традиции.

- Встречать гостей, вежливо вести себя во время приёма.
- Расставлять мебель в квартире, подбирать детали интерьера.
- Определять маршрут и выбирать транспортное средство.
- Заполнить почтовый и телеграфный переводы, подсчитать стоимость денежных отправлений.
- Предупреждать инфекционные заболевания, строго соблюдать правила ухода за больным.
- Обращаться с вопросом и просьбой к работникам предприятий бытового обслуживания.
- Обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу, писать заявления, автобиографию, заявки на материалы, расписку, докладную и заполнять анкету.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 5 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Забота о себе	10	1		
2	Домоводство	8		1	
3	О вкусной и здоровой пище	3		1	
4	Мир полезных устройств	6		1	
5	Семья	7	1	1	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	2	4	

### 6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Я сам	7	1	0,5	
2	Дела семейные	8		1	
3	Домоводство	10		0,5	
4	О вкусной и здоровой пище	9	1		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	2	2	

## 7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Личная гигиена	3	1	1	
2	Культура поведения	4		1	
3	Семья	4		1	
4	Одежда, обувь	10		1	
5	Жилище	6		1	
6	Медицинская помощь	8		1	
7	Транспорт	6			
8	Торговля	4		1	
9	Средство связи	7			
10	Питание	11		1	
11	Учреждения, организации	5	1		
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		<b>68</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	

## 8 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Личная гигиена	4	1	2	
2	Культура поведения	4			
3	Семья	8		1	
4	Одежда, обувь	7		2	
5	Жилище	4			

6	Медицинская помощь	6			
7	Транспорт	4		2	
8	Средство связи	5		2	
9	Учреждения, организации	4		2	
10	Экономика домашнего хозяйства	7		2	
11	Питание	11	1	5	
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		68	2	18	

### 9 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Одежда, обувь	6		2	
2	Семья	8			
3	Культура поведения	6			
4	Жилище	5		1	
5	Медицинская помощь	5			
6	Транспорт	3		3	
7	Торговля	4		1	
8	Средство связи	4			
9	Учреждения, организации	5		2	
10	Трудоустройство	12			
11	Питание	11		3	
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		68	2	12	

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 5 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Как работать учебником	1				
2	Забота о себе	1				
3	Забота о себе	1				
4	Входная контрольная работа 1	1	1			
5	Утренняя гимнастика	1				
6	Закаливание	1				
7	Забота о руках	1				
8	Забота о глазах	1				
9	Забота о ногах	1				
10	Правила заботы о себе	1				
11	Домоводство	1				
12	Каким бывает дом	1				
13	Порядок в доме	1				
14	Комнатные растения	1				
15	По одежке встречают	1				
16	Идеальная пара	1				
17	Правила аккуратного человека	1				
18	Практическая работа 1 «Забота о доме»	1		1		
19	О вкусной и здоровой пище	1				
20	Еда для здоровья	1				
21	Практическая работа 2 «Как	1		1		

	правильно есть»					
22	Мир полезных устройств	1				
23	Транспорт	1				
24	На заметку пассажиру	1				
25	Зачем нужны средства связи	1				
26	Мои средства связи	1				
27	Практическая работа 3 «Лучший вид связи»	1				
28	Семья	1				
29	Семья	1				
30	Семейные традиции	1				
31	Моя семья	1				
32	Практическая работа 4 «О моей семье»	1		1		
33	Промежуточная аттестация	1	1			
34	Знаю? Имею? Понимаю?	1				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	2	4		

## 6 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Как работать с учебником	1				
2	Я сам	1				
3	Какие планы?	1				
4	Входная контрольная работа 1	1	1			

5	Практическая работа 1 Мое свободное время	1		0,5		
6	Досуг для ума	1				
7	Досуг для здоровья	1				
8	Дела семейные	1				
9	Увлечения	1				
10	Какие планы на выходные?	1				
11	Мне скучать некогда	1				
12	Дела семейные	1				
13	Секреты бережной стирки	1				
14	Поговорим о домашнем уюте	1				
15	Практическая работа 2 «Какие у меня дела?»	1		1		
16	Домоводство	1				
17	Практическая работа 3 «Животные в доме»	1		0,5		
18	Забота о животных	1				
19	Домашняя ферма	1				
20	Ветеринарная служба	1				
21	О хвостатых	1				
22	Домоводство	1				
23	Секрет бережной стирки	1				
24	Поговорим о домашнем уюте	1				
25	О вкусной и здоровой пище	1				
26	Еда с пользой	1				
27	Завтрак	1				
28	Хлеб-всему голова	1				
29	Каша – матушка наша	1				

30	Яйцо	1				
31	Секрет вкуса	1				
32	Промежуточная аттестация	1	1			
33	Чай или кофе	1				
34	Приглашение на завтрак	1				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	2	2		

## 7 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1.	Личная гигиена подростка.	1				
2.	Пользование шампунем.	1				
3.	Входная контрольная работа 1	1	1			
4.	Правила приема приглашения в гости.	1				
5.	Подготовка к поездке в гости.	1				
6.	Подарки	1				
7.	Практическая работа 1 «Культура поведения».	1		1		
8.	Помощь родителям в уходе за детьми.	1				
9.	Разучивание «тихий» и подвижных игр.	1				
10.	Сказки, песенки.	1				
11.	Подвижные игры.	1				
12.	Мелкий ремонт одежды.	1				
13.	Штопка одежды.	1				

14.	Заплата нашивная, декоративная.	1				
15.	Практическая работа.	1				
16.	Бытовая техника для стирки.	1				
17.	Стирка одежды их х/б и шелковых тканей.	1				
18.	Стирка изделий из шелка.	1				
19.	Приемы глажения белья, брюк.	1				
20.	Прачечная. Виды услуг.	1				
21.	Практическая работа 2 «Одежда, обувь».	1		1		
22.	Регулярная уборка.	1				
23.	Сезонная уборка	1				
24.	Способы ухода за окнами	1				
25.	Виды моющих средств.	1				
26.	Санитарная обработка помещений.	1				
27.	Способы и средства ухода за полом.	1				
28.	Уход за мебелью.	1				
29.	Практическая работа 3 «Жилище».	1		1		
30.	Домашняя аптечка.	1				
31.	Лекарственные растения.	1				
32.	Виды доврачебной помощи.	1				
33.	Первая помощь при травмах.	1				
34.	Первая помощь при переломах.	1				
35.	Практическая работа 4 «Медицинская помощь».	1		1		
36.	Междугородний железнодорожный транспорт.	1				
37.	Службы вокзала.	1				

38.	Виды вагонов.	1				
39.	Билеты. Расписание.	1				
40.	Камера хранения.	1				
41.	Практическая работа 5 «Транспорт».	1		1		
42.	Универмаги, супермаркеты, их назначение.	1				
43.	Отделы магазинов.	1				
44.	Порядок приобретения товаров.	1				
45.	Тестирование по теме «Торговля».	1				
46.	Виды бандеролей.	1				
47.	Упаковка	1				
48.	Посылки. Виды упаковки.	1				
49.	Стоимость пересылки.	1				
50.	Правила отправления посылок.	1				
51.	Экскурсия на почту.	1				
52.	Практическая работа 6 «Средства связи»	1		1		
53.	Виды питания.	1				
54.	Значение первых блюд.	1				
55.	Значение блюд из овощей, рыбы, мяса.	1				
56.	Салат.	1				
57.	Второе блюда.	1				
58.	Практическая работа 7 Приготовление второго блюда.	1		1		
59.	Кисель, компот.	1				
60.	Каша	1				
61.	Составление меню завтрака, обеда, ужина.	1				
62.	Составление меню на неделю.	1				

63.	Практическая работа 8 «Питание»	1		1		
64.	Промежуточная аттестация	1	1			
65.	Название цехов, отделов.	1				
66.	Название рабочих специальностей.	1				
67.	Виды выпускаемой продукции.	1				
68.	Подведение итогов.	1				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	2	8		

## 8 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1.	Приемы ухода за кожей лица.	1				
2.	Средства и способы укрепления здоровья.	1				
3.	Входная контрольная работа 1	1	1			
4.	Практическая работа 1 «Личная гигиена»	1		1		
5.	Культура общения юношей и девушек.	1				
6.	Внешний вид.	1				
7.	Выбор одежды.	1				
8.	Практическая работа 2 «Культура поведения».	1		1		
9.	Грудной ребенок в семье.	1				
10.	Периодичность кормления ребенка.	1				
11.	Правила купания ребенка.	1				

12.	Практическая работа 3 Правила купания ребенка	1		1		
13.	Одевание и пеленание ребенка.	1				
14.	Практическая работа 4 Пеленание ребенка	1		1		
15.	Правила содержания детских игрушек, посуды.	1				
16.	Практическая работа 5 «Культура поведения».	1		1		
17.	Шерстяные и синтетические ткани.	1				
18.	Стиральные порошки.	1				
19.	Стирка в домашних условиях.	1				
20.	Утюжка рубашек, блузок.	1				
21.	Практическая работа.	1				
22.	Химчистка.	1				
23.	Практическая работа 6 «Одежда, обувь».	1		1		
24.	Моющие средства для уборки.	1				
25.	Уборка кухни, санузла, ванны.	1				
26.	Печатные инструкции к моющим средствам.	1				
27.	Практическая работа 7 «Жилище».	1		1		
28.	Первая помощь при ожогах, обмороживании, отравлении.	2				
29.	Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.	1				
30.	Первая помощь утопающему.	1				
31.	Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.	1				

32.	Практическая работа 8 «Медицинская помощь».	1		1		
33.	Междугородний автотранспорт.	1				
34.	Маршруты. Билеты.	1				
35.	Водный транспорт. Порт.	1				
36.	Практическая работа 9 «Транспорт».	1		1		
37.	Телефон.	1				
38.	Телефонный справочник.	1				
39.	Культура разговора по телефону.	1				
40.	Междугородняя телефонная связь.	1				
41.	Практическая работа 10 «Средство связи».	1		1		
42.	Департамент.	1				
43.	Муниципалитет.	1				
44.	Милиция.	1				
45.	Практическая работа 11 «Учреждения, организация».	1		1		
46.	Бюджет семьи.	1				
47.	Основные статьи расходов семьи.	1				
48.	Правила экономии.	1				
49.	Содержание жилище, его оплата.	1				
50.	Сбережение.	1				
51.	Виды вкладов.	1				
52.	Практическая работа 12 «Экономика домашнего хозяйства».	1		1		
53.	Виды теста.	1				
54.	Тесто простое, дрожжевое.	1				
55.	Практическая работа 13 Тесто	1		1		

56.	Выпечка печенья.	1				
57.	Практическая работа 14 Печенье	1		1		
58.	Тесто для блинов.	1				
59.	Практическая работа 16 Блины	1		1		
60.	Запись рецептов.	1				
61.	Заготовка продуктов	1				
62.	Заготовка продуктов	1				
63.	Практическая работа 17 Заготовка продуктов	1		1		
64.	Промежуточная аттестация	1	1			
65.	Сушка продуктов	1				
66.	Практическая работа 18 Сушка продуктов	1		1		
67.	Подведение итогов.	1				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	2	18		

## 9 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1.	Стили одежды. Мода.	1				
2.	Обновление одежды.	1				
3.	Входная контрольная работа 1	1	1			
4.	Выбор одежды и обуви.	1				
5.	Определение размера одежды и обуви.	1				
6.	Выведение пятен с одежды.	1				
7.	Российская семья.	1				

8.	Условия создания семьи.	1				
9.	Основы семейных взаимоотношений.	1				
10.	Распределение обязанностей.	1				
11.	Семейные традиции.	1				
12.	Упражнение в планировании бюджета семьи.	1				
13.	Забота о детях.	1				
14.	Практическая работа 2 «Семья».	1		1		
15.	Адекватность поведения в обществе.	1				
16.	Правила прием гостей.	1				
17.	Правила хорошего тона.	1				
18.	Взаимоотношения с соседями.	1				
19.	Анализ ситуаций.	1				
20.	Практическая работа 3 «Культура поведения».	1		1		
21.	Рациональная расстановка мебели в квартире.	1				
22.	Интерьер.	1				
23.	Дизайн	1				
24.	Сохранение жилищного фонда.	1				
25.	Практическая работа 4 «Жилище».	1		1		
26.	Инфекционные заболевания.	1				
27.	Меры по предупреждению инфекционных заболеваний.	1				
28.	Уход за больным.	1				
29.	Применение лекарства.	1				
30.	Практическая работа 5 «Медицинская помощь».	1		1		
31.	Авиатранспорт.	1				

32.	Порядок приобретения билета.	1				
33.	Практическая работа 6 «Транспорт».	1		1		
34.	Значение ярмарок.	1				
35.	Виды ярмарок.	1				
36.	Время и место проведения ярмарок.	1				
37.	Практическая работа 7 «Торговля».	1		1		
38.	Виды денежных переводов.	1				
39.	Виды связи.	1				
40.	Современные виды связи.	1				
41.	Практическая работа 8 «Средство связи».	1		1		
42.	Предприятия бытового обслуживания населения.	1				
43.	Виды услуг.	1				
44.	Профессии работников.	1				
45.	Деятельность предприятия.	1				
46.	Практическая работа 9 «Учреждения, организации».	1		1		
47.	Отдел кадров.	1				
48.	Трудоустройство.	1				
49.	Биржа труда.	1				
50.	Постоянная работа.	1				
51.	Работа по контракту.	1				
52.	Правила перехода на другую работу.	1				
53.	Документы для поступления на работу.	1				
54.	Заявление.	1				
55.	Анкета.	1				
56.	Расписка.	1				

57.	Докладная.	1				
58.	Диетическое питание.	1				
59.	Практическая работа 10 Диетическое питание.	1		1		
60.	Питание детей ясельного возраста.	1				
61.	Составление меню.	1				
62.	Приготовление национальных блюд.	1				
63.	Практическая работа. 11 Любимое блюдо	1		1		
64.	Промежуточная аттестация	1	1			
65.	Меню праздничного стола.	1				
66.	Сервировка стола к празднику.	1				
67.	Практическая работа 12 «Питание».	1		1		
68.	Подведение итогов.	1				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	2	12		

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

### **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

- С.В. Комарова «Основы социальной жизни» учащихся 5-6 классов в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе
- В.В. Воронкова, С. А. Казакова СБО учащихся 7-9 классов в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе 8 вида пособие для учителя.( издательство ВЛАДОС 2006г.);

### **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

- СБО 5-9 классы развернутое тематическое планирование С. А. Львова (издательство «Учитель» Волгоград);
- СБО поурочные планы по программе В. В. Воронковой, С. А. Казаковой. Авторы: Л. А. Бабушкина, М. В. Ковтонюк, З. А. Стульнева (издательство «Учитель» Волгоград);